

Bij 'werken in de zorg' denk je misschien niet meteen aan de geestelijke gezondheidszorg. Best jammer, want bij Mondriaan zijn vacatures voor agogisch werkenden en verpleegkundigen in de psychiatrie, die houden van uitdagend en afwisselend werk. "Het interpersoonlijke contact met cliënten is hier belangrijk", vertelt Bernie Swinkels, coördinator praktijkopleiding verpleegkundige opleidingen bij Mondriaan in Maastricht.

Tekst: Peter Swelsen  
Beeld: Moniek Wegdam

## Ga jij ook voor een afwisselende baan in de psychiatrie? **Verpleegkundige Danique (25): 'Ik ben in dit werk als mens gegroeid'**

**D**anique Gorissen (25) startte als verzorgende IG in de ouderenzorg. Toen ze begin 20 was werd ze verpleegkundige bij Mondriaan. Sinds een jaar doet ze, onder begeleiding van onder andere Bernie Swinkels, een opleiding tot hbo-verpleegkundige. "Het is een pittig traject, maar ik heb een duidelijk doel voor ogen", vertelt Danique. "Uiteindelijk wil ik graag, net als Bernie, een coachende rol om andere verpleegkundigen op te leiden en te ondersteunen." Het werken in de psychiatrie bevalt haar nog beter dan de ouderenzorg. "Verplegen gebeurt hier met de handen op de rug. Bij ouderenzorg kunnen mensen vaak door lichamelijke redenen niet meer voor zichzelf zorgen, terwijl het bij mensen met psychische problemen op verschillende levensgebieden zoals sociaal of psychisch stagneert. Door een vertrouwensband op te bouwen en mensen te motiveren, kun je grote stappen zetten. Je kunt niet altijd terug-

vallen op protocollen en moet soms durven improviseren."

### Agogisch of zorgdiploma

Natuurlijk is het niet alleen maar halleluja in de psychiatrische zorg. Bernie: "Cliënten kunnen soms onvoorspelbaar zijn en je moet dus stressbestendig zijn en creatief. Toch is er niet één type medewerker dat hier werkt, het gaat om de juiste mix zodat je elkaar aan kunt vullen. Teamwork is uitermate belangrijk, je moet het echt samen willen doen. Er is hier een brede keur aan werkzaamheden voor mensen met een agogisch of zorgdiploma. We hebben beschermde woonvormen, wijkteams, intramurale zorg en werken met mensen van alle leeftijden met een breed spectrum aan problematiek. Je krijgt bij ons altijd de kans om ervaring op te doen op verschillende afdelingen."

Danique knikt instemmend. Zelf heeft ze na het zien van diverse doelgroepen gekozen voor het werken met jeugdigen met psychische problematiek. "Ik hou van het werken met jonge mensen en vind het fijn



Danique Gorissen en Bernie Swinkels.

om vooruitgang te zien in hun ontwikkeling. Je zet in dit werk je eigen persoonlijkheid in om contact te krijgen. Dat is heel leerzaam, maar het maakt je ook kwetsbaar omdat je in de spiegel moet durven kijken. Ofwel: je komt jezelf regelmatig tegen in dit werkveld. In de psychiatrie

heb ik geleerd om mijn mening te geven, maar ook kijk ik open en eerlijk naar mijn eigen gedrag. Ik ben als mens echt gegroeid in dit werk en ben eigenlijk verder gekomen dan ik vroeger ooit heb gedacht."